

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 11. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Сыр (порциями)	10
	Биточки(котлеты) мясные*	60
	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30
	ОВЗ	
2	Завтрак:	
	Сыр (порциями)	10
	Каша пшенная молочная	180/5
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30
	Обед :	
	Салат из свеклы с яблоками	60
	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200
	Бефстроганов из отварной говядины	30/30
	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150
	Инстантный витаминизированный напиток(кисель)	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 12. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
	Начальные классы	
1	Шанежка с картофелем	75
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/50
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	ОВЗ	
2	Завтрак :	
	Яйцо отварное	1
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	180/5
	Компот из клюквы	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30
	Обед :	
	Салат из моркови	80
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/50
	Плов из курицы	40/140
	Компот из плодов яблок витаминизированный	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 13. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
	начальные классы	
1	Помидоры свежие	20
	Котлеты из птицы	60
	Пюре картофельное	150
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	ОВЗ	
2	Завтрак:	
	Масло сливочное (порциями)	10
	Каша рисовая молочная вязкая	180/5
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат витаминный	80
	Суп лапша домашняя на мясном бульоне	200
	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150
	Компот из рябины черноплодной и яблок	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 14. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Сыр (порциями)	10
	Гречка с тефтелем	140/5
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Яблоко	100
2	Завтрак:	
	Сыр (порциями)	20
	Каша гречневая молочная	180/5
	Компот из клюквы	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из капусты белокочанной с морковью	80
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 15. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
	Начальные классы	
1	Каша молочная из пшен. крупы	180/5
	Плюшки московские	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Йогурт детский питьевой	100
	ОВЗ	
2	Завтрак :	
	Каша молочная из пшен. крупы	200/5
	Масло сливочное (порциями)	5
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Йогурт детский питьевой	100
	Обед :	
	Салат из свеклы отварной	80
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	50/50
	Рис отварной	150
	Компот из плодов яблок витаминизированный	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 18. 01. 2021

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Сыр (порциями)	10
	Котлета из птицы	60
	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	
	Сыр порциями	10
	Масло сливочное	10
	Каша овсяная «Геркулес» молочная	180/5
	Какао с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из капусты белокочанной с морковью	80
	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Плов из отварной говядины	30/150
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25